

## Hej!

Edenred/Rikskuponger AB, Nyckelhålet på restaurang och Karolinska Institutet jobbar tillsammans med EU i det nya projektet FOOD ( Fighting Obesity through Offer and Demand, ung. Bekämpa Fetma genom Tillgång och Efterfrågan). Projektets målsättning är att verka för näringsrika, välbalanserade måltider och hjälpa anställda få tillgång till en balanserad lunch när de äter ute på restaurang.

Vi är glada att få presentera en informations-DVD som innehåller några tips och rekommendationer. Målet med denna DVD är att hjälpa er att erbjuda balanserade, nyttiga måltider till era gäster och samtidigt attrahera nya gäster.

Klicka på videon här under för att ta del av rekommendationerna! Du kan gärna också gå in och få inspiration från de andras ländernas filmer - se exempelvis de franska kockarnas hälsorecept, allt är textat på engelska.



Fler tips:

- Om du tyckte att filmen var inspirerande så kan du få en kopia på DVD:n gratis (levereras i juli) genom att e-posta NAMN och ADRESS till:  
**food@ticketrikskuponger.se**
- Du kan också få fler råd och mer information om FOOD genom att klicka på :  
**www.food-programme.eu/sv/**
- FOOD i Sverige samarbetar med Nyckelhålet på restaurang (**www.nyre.se**) och Karolinska Institutet (**www.ki.se**). Kontakta gärna Nyckelhålet på restaurang (**ulf.bohman@nyre.se**) för mer information om goda och välbalanserade måltider, nyckelhålsutbildning och certifiering av nyckelhålsrestauranger.

Hälsningar  
Rikskuponger AB

