

ETT BRICKUNDERLÄGG

Här får du ett nytt fräscht brickunderlägg som tagits fram inom ramen för FOOD-programmet. Detta kompletterar övrigt material vi använder på certifierade nyckelhålsrestauranger. Ett litet tips, använd detta efter jul! Hälsotänket brukar vara starkare i januari, efter all julmat och nyårslöften.

INFORMATION OM FOOD-PROGRAMMET

FOOD står för Fighting Obesity through Offer and Demand och är ett EU-finansierat projekt som ska främja folkhälsan genom att kommunicera vikten av balanserad kost. Målgrupper för programmet är såväl restauranger som lunchgäster, vilket innebär att man arbetar med att försöka påverka både vad restaurangerna serverar och vad lunchgäster väljer.

Tillsammans med restaurangägare, kockar och servitörer ska FOOD arbeta för att förbättra den näringsmässiga kvaliteten på framför allt lunchmenyerna. FOOD arbetar också för att få företag och dess personal att förstå hur man ska äta för att förbättra sitt näringsintag.

FOOD-projektet drivs i sex EU-länder: Frankrike, Spanien, Belgien, Tjeckien, Italien och Sverige. I Sverige är projektets samarbetspartners Karolinska Institutet, Nyckelhålsorganisationen och Edenred/Rikskuponger AB.

Läs mer om FOOD projektet på www.food-programme.eu/sv

FRÅN TALLRIKSMODELL TILL BRICKMODELL

"Think out of the tallrik". När gästen komponerar sin måltid är det viktigt hur maträtten på tallriken ser ut, men även tillbehören man väljer att lägga till har stor betydelse för välbefinnande och hälsa. Lika viktigt som maten på tallriken är valet av sallad, dressing, bröd och måltidsdryck. Mer om FOOD-programmets rekommendationer, som stämmer väl överens med kriterierna för nyckelhålet på restaurang kan du läsa på www.food-programme.eu/sv

*Förpackningen innehåller 100 brickunderlägg. Ni kan lätt och utan kostnad beställa flera genom att skicka ett email till: food@ticketrikskuponger.se