

# FOOD COMMUNICATION TOOLS

## a few examples

### TOOLS AIMED AT EMPLOYEES



### Smart FOOD book

Manual on healthy nutrition to help in management practices



winner of Nutrition AWARDS 2013

**Cooking show**  
How to prepare easily and quickly a balanced meal



**E** Edenred

**Food** A question of balance

# FOOD COMMUNICATION TOOLS

## a few examples

### TOOLS AIMED AT RESTAURANTS

#### CHUT & ZDRAVIE V ROVNOVÁHE

Projekt FOOD Vám príteľ v spolupráci s partnermi a odborníkmi vo výzve prináša nieskôrko základných rád, ktoré „odporúčajú“ posudovať jedál v rozhľade.

1. Príprava jedla je spôsobom varenia, napr. na parci, v rukách alebo na grile.
2. Pridávajte množstvo polievkových porcií jedál.
3. Nedávajte na stôl celozrnného chleba, ale na celozrnné mäkký, celozrnný gerasť a pod., napr. na počasného podávania jedla alebo rafinovaného chleba.
4. Upravte jedlo tak, aby bolo ľahšie odchytávať jedlo.
5. Umožnite hostom ješt' viac čerstvých zeleniny, rukolad necháte na tabuľke a hosti si s ňou odchytávajte jedlo, alebo ju poskytnite hostovi priamo na tanieri.
6. Aké najčastejšie poskytujete hostom jedlo?
7. Ako najčastejšie poskytujete hostom pravidlo volej?
8. Zaradte do ponuky jedla s vysokým obsahom oleja?
9. Aké ľahšie jedlo podávate hostom a aké mliečny desert?
10. Ponúkajte hostom ďalšiu výberovú prílohu ku všetkým jedálom – aj k deňnejmu menu.
11. Ponúkajte viac jedál z mäsa s nízkym obsahom tuku, pôrstí, hydry a s vysokým obsahom vločiek.
12. Prípravach určujete aj energetickú hodnotu v kJ (napr. kalórie), vložujte majú jednotlivé zložky dôležité jedla).

#### PARTNERI PROJEKTU

Označenie projektu je edenred konzorcium PPP (public-Private Partnership), zložené zo súčasnejších a verejných subjektov, ktorého členmi sú odborníci z európskych krajín: Francúzsko, Nemecko, Rakúsko, Španielsko a Švédsko, ktorým záleží na dosiahnutí spoľahlivých cieľov stanovených Európskou komisiou.

#### • Hlavní partner:

**Edenred** – spoločnosť, ktorá prídeľuje športové a zamejstnanecké jedálenské služby v 15 európskych krajin. Prostredníctvom strovárových poukážok "Ticket Restaurant" predstaví Edenred svoje projekty v oblasti zdravého stravovania a podporuje zdravotníctvo v Slovenskej republike. Celkom využívajú jeho služby 10 miliónov ľudí v 150 krajinách sveta.

#### • Partner a dopravujúci projekty na Slovensku:

**Úrad zdravopisov a zdravotníctva Slovenskej republiky** – rozpracováva organizácia, ktorá odborne a metodicky riadi, usmerňuje a koordinuje vedecko-výskumnú a vývojovú činnosť v oblasti zdravotníctva a regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva v Slovenskej republike. Celkom využívajú jeho služby 10 miliónov ľudí v 150 krajinách sveta.

Viac informácií nájdete na [www.adenred.sk](http://www.adenred.sk), [www.uvss.sk](http://www.uvss.sk) a [www.food-programme.eu](http://www.food-programme.eu).



## Európsky projekt FOOD\*

Na podporu zdravého a vyváženého stravovania



**FOOD**  
Rovnováha zdravia a chuti

Ticket Restaurant®

\* Fighting Obesity through Offer and Demand

### Certificate for FOOD restaurants

Restaurant's commitment to respecting the recommendations



### ZERTIFIKAT

Das europäische FOOD Programm (Fighting Obesity through Offer and Demand) bescheinigt, dass dieser Betrieb Teil des FOOD Netzwerks ist.

Der Betrieb verpflichtet sich, die folgenden nationalen Kriterien des FOOD Programms im Sinne der gesunden Ernährung zu respektieren.

#### MÜSKRKTERIEN

- Gibt es in Vollkommenheit wird täglich angeboten.
- Es gibt täglich ein vegetarisches Gericht.
- Es gibt täglich eine oder mehrere vegetarische und/oder vegane Beilagen angeboten.
- Einmal pro Woche wird Fleisch angeboten, in vegetarischen/veganen Restaurants wird mindestens eine speise mit Rapsöl zubereitet.
- Folgende Zubereitungsarten werden verwendet: Grillen, Dünsten, Schnuppern,

#### WÜNSCHENSWERTE KRIITERIEN

- Es befinden sich keine Salatsaucen am Tisch.
- Es sind Getränke für kostenloses Leitungswasser und Gläser ist vorhanden.
- Das Körnchensteuer wird nicht erhoben.
- Gibt es einen Tagesseller/ein Mittagsmenü wird mindestens eine Mahlzeit täglich serviert.

Nationaler FOOD Koordinator:  
Edenred Austria GmbH



[www.edenred.at](http://www.edenred.at)

[www.food-programme.eu](http://www.food-programme.eu)

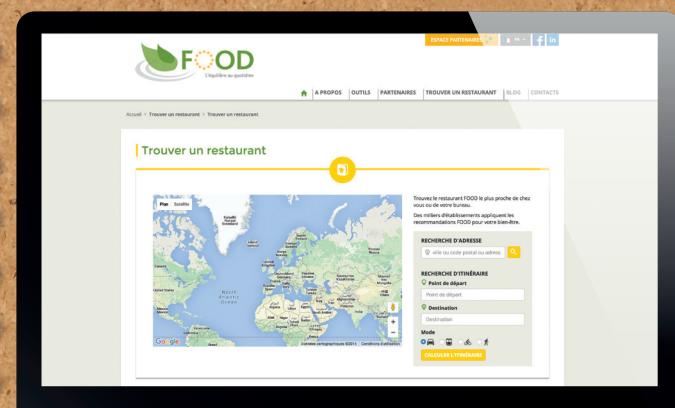
### A didactic movie for restaurants

Practical information to prepare a balanced and appetizing daily meal



### FOOD restaurants finder

Websites and mobile applications to enable employees to locate the nearest FOOD restaurants



**E** Edenred

**FOOD**  
A question of balance